

i vi bà m nuôi con bú có biu hin nghi ng mc COVID-19 hoc ang thc hin cách ly ti nhà cn lu ý:
Thông báo ngay cho cán b y t c t vn, theo dõi sc khe ca m và con.

Hin nay cha có bng chng khoa hc cho thy COVID-19 lây truyn qua ng sa m, vì vy tip tc nuôi con bng sa m vn là cách tt nht và an toàn cho tr.

Khi cho con bú bà m cn thc hin: eo khu trang úng cách khi cho con bú và bt k khi nào tip xúc vi tr, ra sch tay bng xà phòng trc và sau khi ôm con cho bú.

Thng xuyên v sinh cá nhân và kh khun các b mt, vt dng xung quanh hay tip xúc.
Không chm tay vào mt, mi, ming, hôn con trc, trong và sau khi cho con bú.

Bà m có th vt sa ngi khác cho tr ung bng cc hoc thìa sch.

i vi bà m nuôi con bú b mc COVID-19, cn thc hin theo hng dn ca cán b y t v cách nuôi tr thích hp nht.

Theo các chuyên gia y t khuyn cáo, i vi tr di 6 tháng, sa m không ch là ngun dinh dng tt nht mà còn cung cp nhieu kháng th giúp tng cng sc kháng cho tr. Tr cn bú sa m hoàn toàn trong 6 tháng u mà không cn n thêm bt c thc n ung nào khác.

i vi tr t 6 tháng tui tr lên, tip tc cho tr bú sa m và tp cho tr n dm. n 3 ba và các ba ph trong ngày.
Nên cho tr n a dng các loi thc phm và chú ý tng cng n trái cây ti. Tr cn c ung nc. Không nên cho tr n các thc n ch bin công nghiệp vì chúng không có li cho sc khe. V sinh các dng c ch bin n dm, bát, thìa trc và sau khi cho tr n.

Theo baochinhphu.vn

TNG ÀI DCH V CÔNG: (0236) **1022** hoc ***1022** , min phí phc v

- 1. Nhn phn ánh, góp ý** ca ngi dân cho Thành ph và chuyn c quan chc nng x lý
- 2. Hng dn, gii áp TH TC hành chính, quy nh, chính sách**
- 3. Hng dn s dng dch v chính quyn in t**
- 4. Cung cp các thông tin khác ca Thành ph (thiên tai, a im, s kin,)**
- 5. Cung cp dch v Call Center , nhn tin CSKH chuyên nghiệp, GIÁ R NHT.**